



Susa Hagen

1961 geboren, lebt in Salzburg/Österreich, ist Mutter von zwei erwachsenen Töchtern und genießt ihre beiden Enkelkinder.

Susa hat die HARMONISIERUNGSKUNST des Jin Shin Jyutsu 1992 kennengelernt und vertieft sich

seit über 30 Jahren in deren Anwendung und Wirkweise.

Jin Shin Jyutsu vielen Menschen zugänglich zu machen, spiegelt sich in ihrem Engagement der Organisation von 5-Tagekursen, Themenkursen und Studiengruppen im Raum Salzburg.

Susa ist Gründungsmitglied des Vereins JIN SHIN JYUTSU ÖSTERREICH (6 Jahre als Obfrau tätig), unterrichtet seit 25 Jahren Selbsthilfekurse und arbeitet als Humanenergetikerin in eigener Praxisgemeinschaft. Ihre langjährigen Erfahrungen als Kursleiterin in den Bereichen Bewegung, Tanz, Gesundheitsgymnastik, Spielpädagogik und „The Discipline of Authentic Movement“ fließen in ihren Unterricht ein.

Es geht nicht nur um das Verständnis der Funktionskreisläufe oder die anatomisch korrekte Anwendung der „Sicherheits- Energieschlösser“ und deren Strömungsverläufen - sondern auch darum, wie sich unser Bewusstsein, unsere Emotionen und Gedankenmuster, unsere Konditionierungen und kulturellen Prägungen energetisch verkörpern.

MARY BURMEISTER spricht von „NATUR - MÜHELOSER WIRKLICHKEIT“! Natur ist nicht etwas außerhalb von uns, sondern wir sind Teil davon, eingebettet in Ordnungen, Rhythmen, Kreisläufe und Beziehungen. All diese Zusammenhänge finden wir in der PHYSIO-PHILOSOPHIE des Jin Shin Jyutsu.

Susa ist autorisierte Lehrerin von JIN SHIN JYUTSU SPIRIT*MIND*BODY und freut sich auf die gemeinsame Reise durch die Textbücher 1 & 2 von Mary Burmeister.



Jin Shin Jyutsu

Physio – Philosophie

„Die Kunst des Schöpfers,
ausgedrückt durch den wissenden und
mitfühlenden Menschen.“

Themenkurs:

Das Entwicklungspotential
der Tiefen

mit

Susa Hagen

07. – 09. November 2025

in

Nals/Südtirol/Italien

Organisation: Marlene Nardin **Tel:** +39 349 3967677
marlene.nardin@outlook.com

JIN SHIN JYUTSU®

Jin Shin Jyutsu ist eine mehrere tausend Jahre alte Kunst zur Harmonisierung von Körper, Seele und Geist. Sie wurde Anfang des 20. Jahrhunderts von Meister Jiro Murai in Japan neu belebt und über die Amerikanerin Mary Burmeister für den Westen erschlossen. Durch den Körper bewegt sich Lebensenergie in deutlichen Bahnen, welche im Jin Shin Jyutsu als Ströme bezeichnet werden. Kann die Energie ohne Hindernisse fließen, so befindet sich der Mensch in Harmonie. Wenn aber Stress, die Anstrengungen des Tages oder emotionale Probleme den Fluss stören, neigt man dazu, aus dem Gleichgewicht zu geraten oder krank zu werden. JSJ ist eine sanfte Methode, die ausgeübt wird, indem die Hände in bestimmten Kombinationen auf angegebene Körperzonen über die Kleidung gelegt werden, um so Stauungen und Schmerzen zu lösen und den freien Fluss der Energie wiederherzustellen. Jin Shin Jyutsu ist aber mehr als eine Technik. Es ist eine Kunst, die unser Bewusstsein dafür weckt, dass alles, was für Harmonie und Gleichgewicht - sowohl körperlich, seelisch und geistig - benötigt wird, in uns selbst liegt. Wir besitzen dafür einfachste Instrumente: die Hände und den Atem.

INHALTE

DAS ENTWICKLUNGSPOTENTIAL DER TIEFEN IM JIN SHIN JYUTSU
Mary Burmeister sagte einmal: „Wenn Du die Qualitäten der Tiefen verstehst, dann verstehst Du das Jin Shin Jyutsu.“ Dieser Themenkurs ist eine Reise vom Formlosen in die Form und wieder zurück-aus der Einheit in die individuelle Verkörperung. In den „Tiefen“ wirken die Schwingungskräfte der Planeten und sie begleiten uns durch die Entwicklungsphasen des Lebens. Wir reifen nicht nur körperlich, sondern auch emotional und geistig. Die Physio-Philosophie des Jin Shin Jyutsu kann uns inspirieren, unser Potential in Freude und Leichtigkeit zu entwickeln. Mary gibt uns mit diesem Konzept ein tieferes Verständnis über die Zusammenhänge von Körper -Geist - und Seele.
Ich freue mich schon darauf, mit euch aus diesem Blickwinkel in Textbuch 1 und 2 (bitte Bücher mitbringen) einzutauchen.
Der Kurs ist in Deutsch und wird von Heike Hoerdemann ins Italienische übersetzt.
Voraussetzung ist der Besuch eines 5-Tage-Basiskurses.

Themenkurs in Nals/Südtirol

Kursort: Bildungshaus Lichtenburg
Vilpianerstr. 27, 39010 Nals, Italien

Kurszeiten: Freitag, 07.11.25 ab Nachmittag
Samstag, 08.11.25 ganztägig
Sonntag, 09.11.25 bis zu Mittag
Mittagessen mit täglicher Anmeldung möglich

Kursleitung: Susa Hagen

Kursgebühr: 2 Tage Themenkurs: 380 €

Anmeldung: per Mail: marlene.nardin@outlook.com

Für eine **verbindliche Anmeldung** erfolgt eine Anzahlung von 150 € auf das folgende Konto:

Bankverbindung: Raiffeisen Etschtal

Kontoinhaberin: Marlene Nardin

IBAN: IT90H0826958620000305232422

Überweisungsgrund: Susa

Die restliche Kursgebühr bitte bis 07.10.2025 überweisen.

Danke!

Stornogebühr:

Bei Absage bis einen Monat vor Kursbeginn wird die Anzahlung bis auf eine Bearbeitungsgebühr (20%) rückerstattet. Bei einer Absage ab 48 Stunden vor Kursbeginn wird der gesamte Betrag einbehalten.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, bunte Stifte, bequeme Kleidung, nach Möglichkeit eine Liege (Bitte melden), Bücher Text I und Text II

Unterkunft: siehe Unterkunftsliste (wird bei Anmeldung zugeschickt), auch im Bildungshaus möglich